

E-BOOK FENG SHUI :

DESENCOMBRER SA  
MAISON



# TRIER VOS OBJETS

En faisant de la place autour de soi, dans la maison et surtout dans les placards, le garage, le grenier et la voiture, on permet à l'énergie, le CHI, de circuler plus librement, on se redonne de l'élan pour avancer dans nos projets.

Tous les objets entassés qui ne servent plus, usagés, cassés, abîmés, nous tirent en arrière, ils pèsent sur nous, nous raccrochent en permanence au passé et nous bloquent pour avancer.

## - **Les objets cassés :**

Si vous possédez des objets cassés, abîmés, ébréchés ou qui ne fonctionnent plus. Il est conseillé de les réparer, les restaurer ou s'en séparer.

## - **Les objets que vous n'utilisez jamais :**

Il arrive de nous rendre compte que nous conservons des objets que nous n'utilisons pas, depuis des mois voire des années ! Une fois désencombrés, vous gagnerez de la place, vous vous faciliterez le ménage et trouverez votre espace bien plus agréable à vivre. N'hésitez pas à les donner, ils peuvent être utiles à d'autres.

### **- Les objets qui vous font plaisir :**

En Feng Shui, la notion de plaisir est très importante car elle amène une belle énergie en soi.

Posez-vous la question de savoir si c'est un objet qui vous fait plaisir, qui vous procure une sensation de joie, que vous aimez... Si c'est le cas, n'hésitez pas à garder cet objet.

### **- Les objets que vous n'aimez pas :**

A l'inverse, si vous n'aimez vraiment pas un objet, demandez-vous s'il a toujours sa place chez vous. Ce peut être un cadeau qui ne vous plaît pas, un objet que vous gardez par habitude, un objet qui appartient à un membre de votre famille...

Si vous ne pouvez pas vous séparer d'un objet, voici la solution Feng Shui :

Vous créez avec votre pensée une très belle boule de lumière. Vous mettez cette lumière sur l'objet qui vous dérange et la lumière va nettoyer les mémoires ainsi que le lien qui vous unit à la personne qui vous l'a donné.

Une fois le tri effectué, vous pouvez regrouper des affaires dans des boîtes : cela vous permettra de gagner du temps pour les retrouver et vous procurera une belle harmonie visuelle et une sensation de clarification.



# VOTRE ENTREE

La porte d'entrée de votre maison constitue le point d'entrée principal de l'énergie. En Feng Shui, on l'appelle « la bouche du Chi ».

L'entrée, en tant que pièce, doit mettre en valeur les habitants, elle joue sur la réputation.

C'est un endroit qui doit souhaiter la bienvenue.

Votre hall d'entrée, doit être propre, rangé, agréable à l'œil et vous ressembler.

Privilégiez un emplacement spécifique, si possible fermé, pour ranger chaussures et manteaux ou optez pour des étagères et autres paters.



# VOTRE CUISINE

L'énergie de la cuisine est importante pour la santé, la vitalité. En effet, c'est dans cette pièce que l'on confectionne les repas pour notre alimentation.



Veiller à ce que tous vos éléments fonctionnent : les portes de placards, l'électroménager, les lumières (y compris celle du four), évitez la vaisselle cassée ou ébréchée.

Évitez le fouillis, tout doit être rangé.

Cette pièce doit être agréable et conviviale car c'est un lieu propices aux échanges.



## VOTRE CHAMBRE

La chambre est le lieu de ressourcement, de repos. C'est une pièce essentielle.

Si vous manquez de place, ranger sous les lits peut être une bonne alternative. Veillez à ce que ces objets soient bien propres et bien rangés (comme du linge par exemple).

Évitez dans cette pièce, d'y ranger les livres et autres papiers administratifs. Conservez uniquement les livres du moment !

Si vous avez un dressing ou autre placard, essayez si possible de le fermer à l'aide d'une porte ou d'un rideau.



Après tout ce travail : **félicitez-vous !**

A présent, vous êtes prêts à appliquer les concepts du Feng Shui si vous souhaitez **profiter de ses bienfaits en dynamisant votre intérieur** : couleurs, formes des objets, position des meubles, etc.

Pour en savoir plus, **un rendez-vous vous est offert !**

Il vous suffit de cliquer sur ce lien pour choisir le jour et la date :  
<https://fengshui-bordeaux.fr/calendrier/>

**Françoise CHEVALIER**